

# Animations adultes

à l'Espace Sport et Nature du Fier, Motz

Pendant les vacances d'été, les jeudis de 14h30 à 17h

**20/07 : Les plantes pour tous les sens**

Découverte des plantes de l'Espace et de quelques usages. Fabrication d'une crème cicatrisante.

**27/07 : Boissons d'été maison**

Sirop de menthe, limbourghi, kéfir, eau de rhubarbe

Livret de recettes inclus

**3/08 : Les plantes pour tous les sens**

Découverte des plantes de l'Espace et de quelques usages. Fabrication d'une crème cicatrisante.

**10/08 : Peinture végétale et créativité avec les enfants.**

Ce qu'il faut savoir pour fabriquer de la peinture végétale et s'amuser avec les enfants.

**10 € par animation**



**Animé par Christine Blary**

Renseignements et réservation

**06 86 44 44 03 [sportnature.fier@orange.fr](mailto:sportnature.fier@orange.fr)**

<https://christineblary.jimdo.com/>

